

The top half of the page features a light blue background with several white, fluffy clouds and small black birds in flight. Below the sky, there is a row of stylized trees in various shades of green and brown, set against a dark green ground line. The title 'PLANO DE EMERGÊNCIA' is centered in a bold, dark teal font.

# PLANO DE EMERGÊNCIA

O presente Plano de Emergência estabelece os princípios gerais de organização e atuação a adotar em caso de situações de emergência nas instalações, com o objetivo de salvaguardar a vida humana, proteger os bens e minimizar impactes ambientais.

Para esse efeito, a organização dispõe de equipas de emergência devidamente definidas, nomeadamente responsável de segurança, coordenador de segurança, chefes de fila, cerra-filas, equipa de primeiros socorros e equipa de cortes de energia, assegurando uma resposta estruturada e coordenada em situações anómalas. Estão definidos os contactos de emergência disponíveis para utilização.

As instalações encontram-se dotadas de meios de deteção e combate a incêndio, bem como de rotas de evacuação sinalizadas e pontos de encontro, permitindo uma evacuação rápida e segura sempre que necessário. Existem igualmente nos pontos críticos equipamentos para combate a derrame e fugas líquidas. São realizados simulacros periódicos com o objetivo de testar procedimentos, treinar as equipas e melhorar continuamente a capacidade de resposta a diferentes cenários de emergência.

O plano aplica-se a diversas situações suscetíveis de ocorrer em ambiente industrial, tais como incêndios, fugas de gás ou de água, derrames de substâncias perigosas, falhas de energia, libertação accidental de fumos ou vapores, bem como outros eventos que possam comprometer a segurança das pessoas ou o normal funcionamento das instalações.

Este documento destina-se a todos os que se encontrem nas instalações, devendo ser conhecido e respeitado, sem prejuízo da intervenção das entidades externas de socorro sempre que a situação o justifique.

Os pontos seguintes apresentam, de forma simples e acessível, os principais procedimentos a adotar em diferentes situações de emergência que possam ocorrer nas instalações. Estas orientações destinam-se a trabalhadores, visitantes e outras pessoas presentes no local, tendo como objetivo garantir a segurança de todos, facilitar uma resposta adequada e reduzir os impactes associados a cada ocorrência.

Sempre que seja detetada uma situação de emergência, qualquer pessoa que se encontre nas instalações deve:

- Manter a calma e avaliar rapidamente a situação;
- Dar o alerta de imediato, utilizando os meios disponíveis (botão de alarme, telefone interno ou comunicação direta ao superior hierárquico);
- Cumprir as instruções transmitidas pelo responsável ou coordenador de segurança;
- Não colocar a sua segurança ou a de terceiros em risco;
- Abandonar o local sempre que seja dado o sinal de evacuação, dirigindo-se de forma ordeira para o ponto de encontro.

De seguido, apresentam-se os procedimentos para vários cenários.

## PROCEDIMENTOS EM CASO DE INCÊNDIO

- Acionar de imediato o alarme de incêndio;
- Avisar o responsável/coordenador de segurança;
- Se o incêndio for de pequenas dimensões e existir formação para o efeito, tentar combatê-lo com o extintor adequado, mantendo sempre uma via de fuga assegurada;
- Caso o incêndio não possa ser controlado de forma segura, abandonar o local imediatamente;
- A equipa de cortes desliga as máquinas e equipamentos, se tal puder ser feito em segurança, caso contrário desliga o interruptor geral;
- Dirigir-se ao ponto de encontro e aguardar instruções.

## PROCEDIMENTOS EM CASO DE FUGA DE GÁS OU VAPORES

- Não acionar interruptores elétricos nem utilizar chamas abertas;
- Afastar-se da zona afetada e avisar de imediato o responsável de segurança;
- Ventilar o espaço, abrindo portas e janelas, se aplicável;
- Evacuar a área se houver risco para as pessoas;
- Aguardar a intervenção da equipa de cortes de energia.

## PROCEDIMENTOS EM CASO DE DERRAME DE SUBSTÂNCIAS PERIGOSAS

- Isolar a área afetada e impedir o acesso de pessoas não autorizadas;
- Utilizar os equipamentos de proteção individual adequados;
- Consultar a Ficha de Dados de Segurança do produto, sempre que disponível;
- Utilizar os kits de contenção e absorção existentes nos pontos críticos;
- Evitar que o produto atinja sistemas de drenagem ou o solo;
- Limpar toda a zona afetada;
- Recolher os resíduos e colocar no local de absorventes contaminados;
- Comunicar de imediato ao responsável de ambiente e seguir as instruções definidas.

## PROCEDIMENTOS EM CASO DE FALHA DE ENERGIA ELÉTRICA

- Manter a calma e aguardar alguns instantes para confirmar se a falha é momentânea;
- Desligar equipamentos sensíveis, sempre que possível;
- Não abandonar o posto de trabalho sem indicação;
- Caso a falha origine riscos adicionais (paragem de ventilação, máquinas em carga, entre outros), informar de imediato o responsável de segurança;
- A equipa de cortes de energia deve atuar conforme os procedimentos definidos.

## PROCEDIMENTOS EM CASO DE FUGA DE ÁGUA OU INUNDAÇÃO

- Comunicar de imediato a ocorrência ao responsável de segurança;
- Sempre que possível, proceder ao fecho da válvula de abastecimento;
- Evitar contacto da água com equipamentos elétricos;
- Sinalizar a área para prevenir quedas;
- Aguardar instruções da equipa responsável.

## PROCEDIMENTOS EM CASO DE EMERGÊNCIA MÉDICA

- Dar o alerta imediato;
- Não movimentar o sinistrado, exceto se existir perigo iminente;
- Solicitar a intervenção da equipa de primeiros socorros;
- Acompanhar a vítima até à chegada de meios externos, se necessário.

Todas as áreas têm um kit de primeiros socorros disponível. Está disponível no Posto Médico a mochila de primeira intervenção, equipa com todos os equipamentos necessários para prestar os primeiros socorros, caso seja necessário um reforço.

# EVACUAÇÃO

- Seguir as rotas de evacuação sinalizadas;
- Não correr nem voltar atrás;
- Auxiliar colegas com mobilidade reduzida, se possível;
- Dirigir se ao ponto de encontro e aguardar contagem e instruções.

Abaixo encontra se o fluxograma de tarefas em caso de emergência (1) e em caso de derrame de produto químico (2), que devem ser seguidos por todos os intervenientes, de acordo com as suas funções e responsabilidades.

